



Recept

Rödvinsmarinad till grytkött, lever och hjärta

Det är en speciellt god marinad för kotletter och liknande.

1 kkp vanlig yoghurt

1 tsk citronjuice

1 dsk Marsala vin

TILLAGNING:

1. Sedan ingredienserna blandats marineras köttet i minst 6 timmar före tillagning som ska ske mycket hastigt på en het panna eller grill.