



Recept

Enkel marinad för stekar

3/4 kkp rött vin

1 kryddnejlika

4 schalottenlök, skivad

bouquet garni(kryddörter)

salt och peppar

persilja

TILLAGNING:

1. Kokas sakta under 5 minuter och hälls sedan över köttet.
2. Låt det stå kallt under en timme.